



Meine  
Vorsorge  
Planer

INFORMATION FÜR UNSERE PATIENTEN

**RISIKEN  
FRÜHZEITIG  
ERKENNEN**

# Warum zum Arzt gehen, wenn einem nichts weh tut?

Viele Krankheiten – wie ein Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen. Durch Früherkennungsuntersuchungen können Risiken frühzeitig entdeckt werden, sodass Beschwerden im Idealfall gar nicht erst auftreten. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie Anspruch auf eine Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen.

*Nutzen Sie das Angebot und vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin*





# Unsere nächsten Termine zur Früherkennung

|                                                       |         |            |
|-------------------------------------------------------|---------|------------|
| NAME .....                                            |         | FRAUEN     |
| WAS:                                                  | WANN:   | WO:        |
| CHECK-UP                                              | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                       | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>HAUTKREBS                            | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                       | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>DARMKREBS                            | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                       | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>GEBÄRMUTTERHALS-<br>UND GENITALKREBS | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                       | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>BRUSTKREBS                           | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                       | UHRZEIT |            |

|                                                |         |            |
|------------------------------------------------|---------|------------|
| NAME .....                                     |         | MÄNNER     |
| WAS:                                           | WANN:   | WO:        |
| CHECK-UP                                       | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>HAUTKREBS                     | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>DARMKREBS                     | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>PROSTATA- UND<br>GENITALKREBS | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                | UHRZEIT |            |
| FRÜHERKENNUNG<br>BAUCHAORTEN-<br>ANEURYSMEN    | DATUM   | ARZTPRAXIS |
|                                                | UHRZEIT |            |

# Wichtige Untersuchungen zur Früherkennung im Überblick



Denken Sie auch an Ihren Impfschutz. Ihr Arzt berät Sie gern dazu, welche Impfungen bei Ihnen nachgeholt oder aufgefrischt werden sollten.

## FRAUEN

| ALTER                      | UNTERSUCHUNG                                                                        | WAS WIRD GEMACHT?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AB 18 JAHREN               | CHECK-UP:<br>FRÜHERKENNUNG U. A. VON<br>HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN<br>UND DIABETES | einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)<br>› körperliche Untersuchung<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis                                                                                                                                                                                         |
| AB 20 JAHREN               | FRÜHERKENNUNG<br>GEBÄRMUTTERHALS- UND<br>GENITALKREBS                               | jährlich:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)<br>› Untersuchung der Geschlechtsorgane<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis<br>jährlich 20 bis 34 Jahre:<br>› Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderung (Pap-Abstrich)<br>alle drei Jahre ab 35 Jahren:<br>› Pap-Abstrich kombiniert mit Test auf Humane Papillomaviren (HPV) |
| ZUSÄTZLICH<br>AB 30 JAHREN | FRÜHERKENNUNG BRUSTKREBS                                                            | jährlich:<br>› Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen)<br>› Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust                                                                                                                                                                                                                                               |
| AB 35 JAHREN               | CHECK-UP:<br>FRÜHERKENNUNG U. A. VON<br>HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN<br>UND DIABETES | alle drei Jahre:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)<br>› körperliche Untersuchung<br>› Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers<br>› Kontrolle des Urins<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis<br>einmalig:<br>› Blutuntersuchung auf die Leberentzündungen Hepatitis B und C                                                   |
|                            | FRÜHERKENNUNG HAUTKREBS                                                             | alle zwei Jahre:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)<br>› Untersuchung der gesamten Haut<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis                                                                                                                                                                                                          |
| AB 50 JAHREN               | FRÜHERKENNUNG BRUSTKREBS:<br>MAMMOGRAPHIE-SCREENING                                 | alle zwei Jahre bis zum Alter von 75 Jahren:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)<br>› Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust<br>› Information über das Untersuchungsergebnis                                                                                                                                             |
|                            | FRÜHERKENNUNG DARMKREBS:<br>DARMKREBS-SCREENING                                     | › Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm<br>wahlweise:<br>› alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl<br>› zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren                                                                                                                                                                           |

## MÄNNER

| ALTER        | UNTERSUCHUNG                                                                        | WAS WIRD GEMACHT?                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AB 18 JAHREN | CHECK-UP:<br>FRÜHERKENNUNG U. A. VON<br>HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN<br>UND DIABETES | einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)<br>› körperliche Untersuchung<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis                                                                                                                                       |
| AB 35 JAHREN | CHECK-UP:<br>FRÜHERKENNUNG U. A. VON<br>HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN<br>UND DIABETES | alle drei Jahre:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)<br>› körperliche Untersuchung<br>› Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers<br>› Kontrolle des Urins<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis<br>einmalig:<br>› Blutuntersuchung auf die Leberentzündungen Hepatitis B und C |
|              | FRÜHERKENNUNG HAUTKREBS                                                             | alle zwei Jahre:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)<br>› Untersuchung der gesamten Haut<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis                                                                                                                                                        |
| AB 45 JAHREN | FRÜHERKENNUNG<br>PROSTATA- UND GENITALKREBS                                         | jährlich:<br>› Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)<br>› Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane<br>› Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata<br>› Untersuchung örtlicher Lymphknoten<br>› Beratung zum Untersuchungsergebnis                                           |
| AB 50 JAHREN | FRÜHERKENNUNG DARMKREBS:<br>DARMKREBS-SCREENING                                     | › Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm<br>wahlweise:<br>› alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl<br>› zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren                                                                                                                         |
| AB 65 JAHREN | FRÜHERKENNUNG<br>BAUCHAORTENANEURYSMEN                                              | einmalig:<br>› Aufklärung zur Untersuchung auf Bauchaortenaneurysmen<br>› Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader                                                                                                                                                                                                      |

Stand: April 2025

IHRE TERMINE  
KÖNNEN SIE AUF  
DER RÜCKSEITE  
EINTRAGEN

*Mit freundlichen Grüßen von Ihrem Praxisteam*

## **DIE KASSENÄRZTLICHEN VEREINIGUNGEN UND DIE KASSENÄRZTLICHE BUNDESVEREINIGUNG**

Rund 185.000 Ärzte und Psychotherapeuten übernehmen in Deutschland die ambulante medizinische und psychotherapeutische Versorgung. Dass alles reibungslos funktioniert, dafür sorgen die Kassenärztlichen Vereinigungen (KVen):

- Sie schließen für alle niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten mit allen gesetzlichen Krankenkassen Verträge über die ambulante Versorgung ab. So können Patienten jeden Arzt oder Psychotherapeuten aufsuchen, egal in welcher Krankenkasse sie versichert sind.
- Sie gewährleisten eine ambulante Versorgung zu jeder Tages- und Nachtzeit.
- Sie überprüfen die Qualifikationen der Vertragsärzte und -psychotherapeuten, kontrollieren die medizinischen Apparaturen sowie die Qualität der Untersuchungen.

Der Dachverband der 17 KVen in Deutschland ist die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV).